

Agrupamento de Escolas de Mirandela

TÉCNICO DE DESPORTO



O(A) Técnico Desporto é o profissional que ...

... está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

ATIVIDADES PRINCIPAIS

- ◆ Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- ◆ Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;
- ◆ Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;
- ◆ Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
- ◆ Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

CERTIFICAÇÃO

Certificação Profissional: A Escola confere um Diploma de Qualificação Profissional de nível 4.

Acesso ao Ensino Superior: Os cursos conferem o Diploma de Estudos Secundários (12º ano) e permitem acesso ao Ensino Superior.

APOIOS

- Refeição (na cantina da escola);
- Subsídio de Transporte mensal contra reembolso da despesa apresentada;
- Bolsa de material (para escalão A e B)
- Livros escolares
- Bolsa de Profissionalização atribuída durante o período de Formação em Contexto de Trabalho conforme legislação em vigor (1º, 2º e 3º anos) assim como o transporte público que irá utilizar na deslocação para Formação em Contexto de Trabalho;

PLANO CURRICULAR

Componentes de formação	Técnico de Desporto	
	(Carga total do curso nos três anos– 3300 horas)	
Sociocultural	Português	320
	Inglês	220
	Área de Integração	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	100
	Educação Física	140
Científica	Matemática	200
	Estudo do Movimento	200
	Psicologia	100
Tecnológica	Desporto	1200
	Modalidades coletivas	
	Modalidades individuais	
	Animação e Lazer	
Prática	Formação em Contexto de Trabalho	600

Mais informações em <https://catalogo.anqep.gov.pt/qualificacoesDetalhe/7341>

PRÉ-INSCRIÇÕES ON-LINE:

<https://forms.gle/rPkJRZ7zsz24wPu9A> ou

